



済生会前橋病院 家崎桂吾さん

胃のトラブルは多くの人が日常的に経験しています。そこで、知っているようで知らない胃の働きと、そこにすみ着く「ピロリ菌」と胃の病気について、済生会前橋病院消化器内科部長の家崎桂吾さんにお聞きしました。

ストレスで胃の調整機能誤作動

胃の働きは、主に①食物をためこんで胃液を分泌し、吸収しやすい形に変化させて十二指腸へ送り出す②自ら分泌する胃液から胃を守るために粘液を分泌する③空腹時に強い収縮を起こして胃の内部を掃除し、次の受け入れに備えるーなど。この働きは、脳やホルモンなどの影響を強く受けます。また、胃の中で起きている事態は情報として常に脳へと送られています。このように脳と強く影響し合うため、胃や腸などの消化管は「第二の脳」と呼ばれます。

起ります。食べ過ぎ、飲み過ぎなどで「むかつき」「もたれ」の症状が出る時にも、正常に胃が動いていないからです。

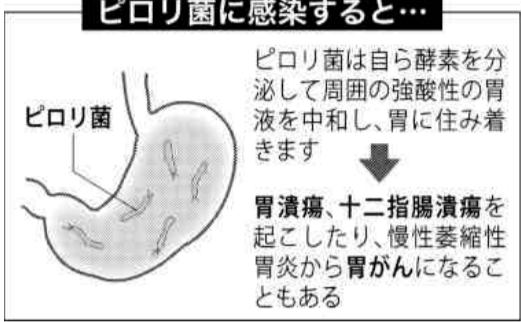
一時的な不調は ほぼ自然に治る

こうした一時的な不調や急性疾患のほとんどは自然に治りますし、市販の胃腸薬を飲めば早く快方に向かいます。しかし、なかなか症状が良くならなかったり、悪化する場合は注意が必要です。胃潰瘍や胃がんでない

胃で悪化するピロリ菌 潰瘍やがんの原因にも

かどうか、医療機関できちんと検査しましょう。

ピロリ菌(ヘリコバクターピロリ)の存在が1983年に証



明され「胃潰瘍は感染症」と考えられるようになり、治療法も大きく変わりました。日本人の胃潰瘍はほとんどピロリ菌感染が原因です。ピロリ菌は自らの酵素の働きで周囲の胃酸を中和させて胃にすみ着き、胃の粘膜を傷つけやすくします。体の抵抗力が弱く胃酸の分泌が十分でない幼児期までに、口から入り込み胃に感染することから、多くは上下水道が整備されず衛生環境が悪かった時代に感染。国内に約5千万人いると言われる感染者の大部分が40歳以上です。

1週間の内服薬で 除菌、完治へ

治療はピロリ菌の除菌が有効です。薬を1週間内服し除菌に成功すれば、ほぼ完治に向かいます。しかし現在の保険診療では、胃潰瘍と診断された場合には、胃潰瘍の治療は保険適用になりません。「潰瘍の疑いがある」「慢性胃炎」などでは、感染診断の検査も適用が認められていません。積極的に除菌を希望する場合は、自費での治療となります。

また、日本人の胃がん患者のほとんどがピロリ菌感染からの発症で、「ピロリ菌の感染→慢性胃炎(萎縮性胃炎)→胃がん」

発生が3分の1に減った、という報告もあり、発生抑制効果も証明されています。ただし、除菌しても胃がんを発症する人は一定数いるので、定期的に検診することは大事です。また、ピロリ菌がいても胃がんにならない人が圧倒的に多いのも事実です。胃の不調はさまざまな要因がありますが、大切なのは自分の胃の状態を知ること。40歳になったら、一度は内視鏡検査を受けて、慢性胃炎が見つければ2、3年間隔で検査を継続することをお勧めします。

でも再発する率が高く、薬を繰り返して飲み続けなければならなかったのは、こうした理由から

の経過をたどります。早期の胃がんを内視鏡切除した患者さんに除菌すると、その後の胃がん

早期に胃がんが発見できれば、内視鏡で粘膜のがん組織を切除する「内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)」で治療できます。開腹手術で胃を切除しないため身体への負担が少なく、高齢者にも行えます。どんな病気も早期発見、早期治療が大事といえます。

鎮痛剤の長期服用に注意

検査で分からない胃腸症も

最近、非ステロイド性抗炎症薬(NSAID)の内服による胃潰瘍が増えています。NSAIDは腰痛や関節痛、骨粗しょう症などで処方される痛み止め、即効的な鎮痛剤の長期使用による胃の粘膜が荒れ、胃潰瘍を引き起こします。心当たりがある人は、一度かかりつけ医に相談してみましよう。

一方、血液検査や内視鏡検査

腸症で、内蔵知覚過敏が原因の一つだと考えられています。病気として理解されず、多くの患者さんが「別の病気でないか」と不安になったり、納得

できるまで医療機関を代えて受診する「ドクターショッピング」を繰り返す人もいます。詳細はまだ解明されていないため、即効的な治療法もまだありません。しかし現代のストレス社会ではますます増えていく病気だと思えます。まずは過度に神経質にならず、ストレスを上手に緩和することが大切です。

胃がんの早期発見に内視鏡検査が有効です

藤岡市 市外局番(0274)

医療法人 健生会 藤岡外科医院
中栗須238-1 ☎22-1356
月火水金9時~19時 木土9時~13時

富岡市 市外局番(0274)

宮崎医院
下高瀬298-7 ☎60-1919
消化器内視鏡専門医 経鼻内視鏡完備

安中市 市外局番(027)

みやぐち医院
原市3875 ☎384-1126
総合内科専門医

玉村町 市外局番(0270)

角田病院
上新田675-4 ☎65-7171
http://www.tsunoda.or.jp/

前橋市鶴光路町396-1 ☎027-212-0678

うめだ内科クリニック
経鼻内視鏡/糖尿病・生活習慣病・禁煙 指導
●診療時間/平日 9:00~12:00 15:00~18:30
水・土 9:00~13:00
●休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
http://www.umeda-clinic.com

前橋市荒牧町959-3 ☎027-237-1200

岡野内科医院
●診療時間
月~金/9:00~12:30 15:30~18:00
土/9:00~13:30
フレッセイ荒牧店東 ※往診応需

太田市飯塚町1番地 ☎0276-46-0311

医療法人 慶仁会 城山病院
日本消化器外科学会認定 消化器外科専門医
内科・外科・消化器内科・消化器外科 他
●診療時間/9:00~12:30 15:00~18:00
●休診日/土曜午後・日曜・祝祭日
http://www.shiroyama-hospital.or.jp/

高崎市下小嶋町1635 ☎027-343-3368

乾内科クリニック
消化器内視鏡専門医・消化器病専門医
内科・消化器内科 院長 乾 純和
●診療時間/9:00~12:00 15:00~17:30
●休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

高崎市井野町649-2 ☎027-362-5188

小林内科胃腸科医院
消化器内視鏡専門医 消化器病専門医
●診療時間/9:00~12:30 15:00~17:30
●休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
内視鏡検査日/火・水・金・土
(診察後に検査を予約します。)

高崎市嘉多町50 ☎027-322-2206

医療法人 刀陽会 綿貫病院
外科・内科・循環器内科
胃腸内科・泌尿器科・消化器外科
人工透析センター36床
http://www.watanuki-hp.com

高崎市東町28-1 ☎027-310-1211

岡村胃腸クリニック
消化器内科・内視鏡内科・肛門内科・内科
◎苦痛の少ない胃・大腸内視鏡検査
◎日帰り大腸ポリプ切除
~内視鏡検査は毎日行っております~
http://www.okamura-ichoclinic.jp

高崎市柳川町15 ☎027-322-2926

沼野クリニック
内科・胃腸内科・外科
●診療時間/9:00~12:30 15:30~18:30
●休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
※経鼻内視鏡による検査を実施しています。
http://www.numanoclinic.com/

※医師会のホームページなどでお近くの医療機関が検索できます。