

相談の扉

Q 健診でバリウムを飲みますが、下剤や水を飲んでもすっきりと排出されず、1週間かかる時もあります。普段、便秘や下痢はせず、胃に異常も見つかっていません。今後も飲んだ方がよいですか。(前橋市 女性 40歳代)



バリウムの便秘に注意

バリウムは水分が吸収されると固くなり便秘を起こすことがありますので、検査後は水分をたくさん取って下剤を飲み、体を動かして腸の運動を活発にして、早くバリウムを排泄はいせつしてしまうことが大切です。しかもバリウムによる便秘は腸閉塞や腸穿孔せんこうの原因になることもあり、一度でも検査後に具合が悪くなったと感じた人には、内視鏡検査などの別の方法をおすすめします。体に負担の少ない、鼻からの内視鏡検査などもあります。

回答／家崎医院(前橋市) 家崎桂吾医師